



LOCATION  
LODGE BOIS  
SAUNA &  
JACUZZI

# *Livret d'accueil*

# ***Le mot des propriétaires***



***Nous sommes heureux de vous accueillir dans nos Lodges éco-conçus, imaginés et équipés pour vous permettre de passer un agréable séjour, entre modernité et respect de la nature.***

***Caroline : Aujourd'hui éducatrice spécialisée de formation, j'ai débuté il y a une quinzaine d'année une carrière dans le soin en tant qu'aide-soignante en foyer de Vie, auprès d'adultes en situation de polyhandicaps. L'empathie et le désir de prendre soin des autres me motivent aujourd'hui à entreprendre une formation de Naturopathe et ainsi adopter une approche holistique des personnes que j'accompagne.***

***Alan : Moniteur Éducateur depuis près de 25 ans auprès d'adultes en situation de handicaps, passionné d'architecture et auto-constructeur averti ! Je souhaite partager, accueillir et faire découvrir à nos voyageurs, le confort d'un habitat « éco-conçu » à travers nos lodges.***

# Sommaire

## Se rendre au logement.....

[Plan d'accès](#)

[Transports](#)

[Où se garer](#)

## L'arrivée dans le logement.....

[Les clés](#)

[Heure d'arrivée et de départ](#)

[L'état des lieux d'entrée et de sortie](#)

[Le ménage](#)

## La vie dans le logement.....

[Liste des équipements du logement](#)

[Utilisation des équipements](#)

[Règles de vie](#)

## Informations pratiques.....

[Où faire ses courses ?](#)

[Où prendre du carburant ?](#)

[Où se faire soigner ?](#)

[Autres services](#)

[Numéros utiles](#)

## Visiter la région.....

[Informations utiles](#)

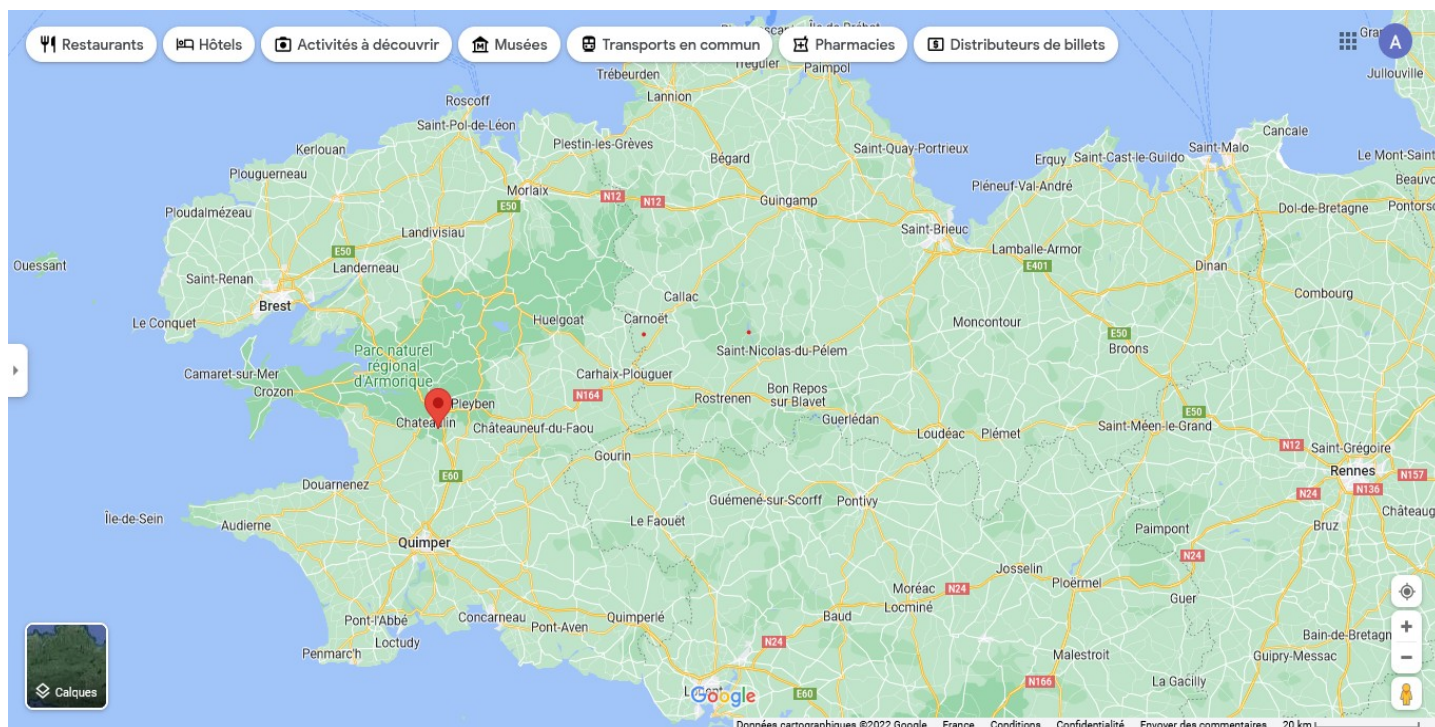
[Lieux à visiter](#)

[Où se restaurer et sortir](#)

[Culture régionale](#)

# Se rendre au logement

## Plan d'accès



### Adresses :

- « Le Mehana Lodge » : Lot an ti skol, 29150 Saint-Coulitz
- « Le Taïda Lodge » : 153, Impasse Jean-Marie de Silguy, 29150 Saint-Coulitz

## Transports

/

- En voiture : via E 60 /RN 165 de Brest ou Quimper sortie Châteaulin / via RN 164 depuis Rennes arrivée Rond-point du Pouillot direction Châteaulin puis Saint-Coulitz
- En train : gare de Châteaulin / centre-ville Châteaulin puis direction Saint-Coulitz (à environ 5 km)
- En avion : Aéroport Brest Bretagne Guipavas à 50 km
- En bus : Lignes de bus Transdev Finistère

## Où se garer

*Vous avez accès à 4 places de parkings privatives devant le Mehana Lodge et un parking privé 6 places à proximité immédiate du Taïda Lodge.*

# L'arrivée dans le logement



## Les clés

C'est vous qui choisissez !

### Deux possibilités :

1) Vous souhaitez être accueilli et guidé pour la découverte de votre Lodge, nous ferons tout notre possible pour être présent selon nos disponibilités.

2) Vous pouvez avoir également accès à votre Lodge de manière totalement autonome par l'utilisation des boîtes à clefs (code : 0000)

## Heure d'arrivée et de départ

**Du Lundi au Dimanche (selon périodes).**

**Les arrivées se font à partir de 17h / Les départs à 11H.**

(Pour d'éventuelles modifications, retards, imprévus, demandes particulières et/ ou arrivées tardives, merci de nous contacter auparavant et/ou de nous prévenir le jour de votre arrivée.)



## L'état des lieux d'entrée et de sortie

Nous ne faisons **pas d'état des lieux** pour les arrivées et départs, nous souhaitons vous accueillir dans un **climat de confiance réciproque**.

De notre côté, **nous vous garantissons la plus grande qualité d'accueil et le parfait état** des installations pour lesquelles **vous nous avez fait confiance** et que vous êtes en droit d'attendre.

De votre côté, nous attendons le plus **grand respect** quant à l'utilisation des équipements, la tranquillité des lieux et le soin porté à nos Lodges.



## Le ménage

Le prix de la location comprend les frais de ménages, cependant nous vous demanderons de veiller à **déposer vos serviettes de toilette** dans le bac prévu à cet effet, de **défaire votre lit** en laissant les draps au bout de celui-ci, de mettre vos **couverts dans le lave-vaisselle** et de déposer vos poubelles dans les bacs dédiés (**tri sélectif**).

Les Lodges sont équipés de tout le nécessaire de ménage (**aspirateur, balai, serpillière etc...**)

Nous mettons un point d'honneur à veiller à la plus **stricte hygiène** de nos Lodges, ces derniers sont **nettoyés et désinfectés entre chaque voyageur**.

Nous n'utilisons que des produits naturels (**vinaigre, bicarbonate de soude, huiles essentielles...**)

Chaque Lodge demande au **minima 1h30 de ménage** entre chaque voyageur.

## Liste des équipements des Lodges

### Le Mehana Lodge :

#### Cuisine :

- 4 grandes assiettes plates
- 4 petites assiettes plates
- 4 Assiettes creuses
- 1 petit saladier
- 1 grand saladier
- 6 verres à eau
- 2 verres « Coca-Cola »
- 2 verres à jus d'orange
- 4 verres à vin
- 2 flûtes à champagne
- 4 verres à pied en plastique
- 1 presse agrume
- 2 économes
- 1 couteau d'office
- 1 couteau à pain

- 4 couteaux
- 4 grandes cuillères
- 4 petites cuillères
- 4 fourchettes
- 1 limonadier
- 1 ouvre boîte
- 1 tire-bouchon
- 1 petite casserole
- 1 grande casserole
- 1 petite poêle
- 1 grande poêle
- 1 plat en verre apéritif
- 1 grille anti éclaboussure
- 1 égouttoir
- 2 plats à gratin (petit & grand)
- 3 bacs en plastique & couvercles
- Assortiment de spatules en bois
- 2 louches
- 1 pince
- 1 céramique pour apéritif
- 1 torchon
- 1 lingette microfibre
- Tablettes lave-vaisselle
- Produit-vaisselle
- 1 éponge
- Sel de rinçage
- 1 composteur de table
- 1 bouteille de vinaigre ménager
- 1 paquet de lingette
- Sacs poubelles
- 1 rouleau papier essuie-tout
- Sel, poivre, ail semoule, persillade, huile d'olive, vinaigre balsamique, vinaigrette
- 1 rouleau papier aluminium
- 1 rouleau film transparent
- Four micro-onde grill
- 1 frigo 90 litres
- Lave-vaisselle 12 couverts
- Plaque induction 2 zones
- Cafetière Dolce Gusto
- Assortiment de dosettes café/ thé + thé sachet, sucre & stévia.
- 6 sous-verres en liège
- 1 planche à découper
- 1 planche sur évier

## **Salon – salle de séjour :**

- *Meuble tv*
- *Tv connectée 32"*
- *Box wifi 4g*
- *Lampe sur pied*
- *Canapé 3 places convertible + 4 coussins*
- *Déco « main articulée »*
- *Table basse*
- *Enceinte portable Bluetooth station de recharge induction smartphone*
- *Plateau bambou + vide poche*
- *Table à manger*
- *4 chaises*
- *Diffuseur d'huile essentielle*
- *Plateau paille + saladier bambou*
- *Boîte de rangement café/ thé /sucre & stevia*
- *1 paillason*
- *1 radiateur 2000w à inertie*
- *1 porte manteau mural*
- *1 aspirateur Dyson*
- *1 balai serpillière + seau*
- *1 balai + balayette + pelle à poussière*
- *2 gamelles inox + paillason antidérapant*
- *1 coussin pour chien/ chat*

## **Chambre :**

- *1 lit 140x180*
- *2 chevets + lampes*
- *1 bureau + chaise*
- *Ventilateur*
- *Porte crayon*
- *Lampe bureau*
- *Lampe sur pied*
- *1 meuble commode*
- *Tv connectée 55"*
- *Barre de son + caisson de basse*
- *Livres*
- *Sauna Infrarouge*



## **Salle de bain :**

- *Douche Italienne 120x80*
- *Sèche serviettes*
- *Sèche-cheveux*
- *Distributeur lave-mains*
- *Vide poche*
- *Tapis de douche*
- *Panier à serviettes*

## **L'extérieur :**

- *Jacuzzi*
- *Table de jardin acacia + 4 chaises*
- *Parasol*
- *2 chiliennes*
- *Petite table basse + cendrier*
- *Barbecue*



 **Utilisation des équipements**

- **Jacuzzi :**

*Notice d'utilisation dans les Lodges. Eau filtrée et température régulée (38°) en permanence.*

- **Sauna :**

*Notice d'utilisation dans les Lodges.*

*Nettoyage, désinfection, traitement par ion+ et oxygène après chaque séjour.*

- **Eau chaude :**

- *Pour le Mehana Lodge : Ballon de 50 litres, pas de douche à rallonge svp ! Détendez-vous dans le jacuzzi ! L'eau devient de plus en plus rare même en Bretagne !*
- *Pour le Taida Lodge : Système de production d'eau chaude en continu, de la même façon, merci de respecter un délai de douche raisonnable !*

- **Chauffage :**

- *Pour le Mehana Lodge :*
  - *Chauffage électrique à inertie sèche de 2000w dans l'espace séjour (réglage à 20,5°) ; électrique à fluide 1500w dans la chambre (réglage à 19°).*
  - *Dispositif de détection de fenêtres ouvertes pour les 2 chauffages.*
  - *Possibilité de modifier les températures si vous le désirez.*
  - *Merci de respecter une utilisation « raisonnée », le Mehana Lodge est une ossature bois avec isolation renforcée (Mix laine et fibre de bois), la chaleur « ressentie » est plus importante que celle indiquée sur les thermostats des radiateurs !*
- *Pour le Taida Lodge :*
  - *Système de chauffage et climatisation air/air.*

- **Internet :**

- *Pour le Mehana Lodge : Box 4g Bouygues wifi gratuit et illimité.*
- *Pour le Taida Lodge : Internet wifi gratuit et illimité en box partagée.*



## **Règles de vie**

*Nos règles suivent un concept simple basé sur le **Respect & la Confiance***

*Nous vous accueillons dans nos Lodges en prenant grand soin que votre séjour soit aussi parfait que vous puissiez l'imaginer !*

*Nous mettons un point d'honneur à vérifier le parfait fonctionnement de tous les équipements et veillons à la plus stricte hygiène des lieux.*

*Nous vous demandons en retour de respecter les lieux tant au niveau de la propreté que de l'utilisation des équipements.*

*Logement non-fumeur (jacuzzi compris !), un cendrier est à votre disposition sur la table basse de la terrasse.*

- ***Le Mehana Lodge** est situé dans un petit village très calme, c'est un lieu imaginé et conçu pour se détendre...merci de veiller à ne pas briser cette harmonie...On murmure de 22h à 7h, pas de fête ni soirée bruyante (il existe d'autres lieux magiques pour cela dans la région !*

*Nos amis à quatre pattes sont les bienvenus au Mehana Lodge !*

- ***Le Taida Lodge** est situé sur notre propriété, au fond d'une impasse, au bord d'un bois de plus de 3 hectares et très proche du Canal de Nantes à Brest.*

*C'est un lieu très calme où l'on croise régulièrement des chevreuils, hérissons, renards et bon nombre d'oiseaux.*

*Nos amis à quatre pattes ne sont pas acceptés dans le Taida Lodge, la présence en grand nombre de la faune sauvage autour du Lodge n'est pas vraiment compatible avec la venue de vos compagnons à poil !*

*Nous avons également sur notre propriété une adorable chienne Berger allemand prénommé « Lou » très accueillante, copine avec les poules du voisin et qui connaît tous les prénoms des hérissons du jardin !*

*Nous avons souhaité ne pas mettre un système de caution pour nos voyageurs car nous avons **confiance** en la nature humaine et sommes certains que nos voyageurs **respecteront** notre travail.*

***D'avance merci !***

## ***Informations pratiques***

***Où faire ses courses ?***

Tous commerces à Châteaulin, 3 supermarchés (Leclerc, Intermarché et Lidl).

- **Du Mehana Lodge :**

A 5 minutes en voiture, 40 minutes à pied par le chemin de halage du Canal de Nantes à Brest.

Descendre vers le lieu-dit Pennaros pour accéder au halage (sortir du village en passant devant l'église), si vous descendez au canal en suivant les panneaux en partant du Mehana Lodge, vous partez pour une balade d'au minima 1H30 en pleine nature !)

- **Du Taida Lodge :**

Pour accéder au contre halage à partir du Taida Lodge, sortir de l'impasse J-M de Silguy et suivre la route pendant environ 400m qui longe le Canal direction Châteaulin.

Arrivé à l'ancienne usine électrique (le moulin en ruine !) vous avez accès au contre halage du canal de Nantes à Brest qui vous mènera jusqu'aux quais de la ville de Châteaulin (20 minutes à pied, accessible également en vélo, 3 minutes en voiture)

## Où prendre du carburant ?

- Station Leclerc et/ou Intermarché à Châteaulin
- Station de recharge électrique parking du Lidl dans la zone commerciale de Châteaulin.

## Où se faire soigner ?

**Pharmacies à Châteaulin :**

- Pharmacie des Halles (tel : 02.98.86.00.22)
- Pharmacie Centrale (tel : 02.98.86.21.56)

**Maison de santé à Châteaulin :**

- 28 Parc Bihan 29150 Saint-Coulitz (tel : 02.21.65.07.08)

## Autres services

### **Laveries automatiques à Châteaulin :**

- Laverie de l'Aulne / Leclerc / Intermarché

### **Pressing :**

- Laverie du Menez Hom, 63 rue Graveran à Châteaulin (tel : 02.98.86.29.79)

## **Numéros utiles**

- **Pompier :18 /112**
- **Police :17 / 112**
- **Samu :15 / 112**
  
- **Taxi : Le Philippe (tel : 02 98 26 07 87)**
- **Dépanneur : Électricien / plombier : Elec concept Julien Hascoët (Tel : 06 79 85 30 03)**
- **Numéro des propriétaires : 06.27.57.33.91 / 06.64.27.62.65**

**Visiter la région**

**Informations utiles**

Office du tourisme de Aulne Porzay,  
Les halles  
29150 Châteaulin, tel : **02 98 86 02 11**

## Lieux à visiter

**-Le village de Locronan :** Classé comme l'un des plus beaux villages de France, à 15 minutes direction Douarnenez. Parking obligatoire et payant en saison à l'entrée du village. Illuminations pendant les vacances de Noël et marché nocturne. Attention très fréquenté !

**-Le Menez-Hom :** Notre « montagne » (altitude 330 mètres ! La plage de Pentrez n'est qu'à 5 km à vol d'oiseau !), du sommet (accessible en voiture) une vue exceptionnelle sur la baie de Douarnenez à l'Ouest, les méandres du canal de Nantes à Brest et les contreforts des monts d'Arrée à l'Est. Départ de vol en parapente et zone d'aéromodélisme.

**-Les monts d'Arrée :** Lieu magique et le berceau de nombreuses légendes en Bretagne... On y trouve la « porte des enfers », il se dit que « l'ankou » s'y balade surveillé par les « Korrigans » ...Montez au sommet de la montagne Saint-Michel de Brasparts, par beau temps, la vue sur le lac de Brennilis est incroyable ! Attention à la météo ! c'est un lieu souvent noyé dans un épais brouillard...l'endroit prend alors tout son sens lorsque l'on pense à toutes les légendes qui parcourent les monts d'Arrée...vous « risquez » d'y croiser des petits êtres malicieux...

**-La baie de Douarnenez :** Sans doute une des plus belles baies du monde après « peut-être... » celle de Rio de Janeiro...La grande plage de Pentrez est distante de tout juste 20 minutes de votre Lodge.

De part et d'autre, se cachent d'autres plages aussi belles et sauvages pour ceux qui savent les chercher un peu...ou alors il faut nous demander !

**-Le canal de Nantes à Brest :** Depuis votre Lodge, vous avez accès au « contre halage », il s'agit de la partie opposée au halage (la voie qui longe le canal). Plus sauvage, moins de promeneurs, des hérons s'y reposent...Le chemin y est parfois « aventureux » mais tellement plus proche de la nature !

**-La presqu'île de Crozon :** Sans doute un des plus beaux coins de Bretagne ! Le bout du monde ! Tellement de choses à découvrir ! Nous nous ferons un plaisir de vous indiquer les plus beaux sites...n'hésitez pas ! Nous sommes également là pour ça !

## Où se restaurer et sortir

**CHATEAULIN :**

**Pizzeria « Le GranSasso » :**

Pizza cuite au feu de bois, excellentes !

Le chef Fabien est un ami ! Une bonne adresse ! **Tel : 02.98.86.31.41**

Restaurant « les cocottes » :

*Produits frais de qualités, carte simple mais raffinée ! Tel : 02.98.86.23.17*

Bar : « Le Bistronome » :

*Très bonne cave également, petite restauration de qualité et une ambiance très « cool » !  
Tel : 02.98.27.70.11*

Bar : « Le dadivazi » :

*Terrasse panoramique sur la ville de Châteaulin, c'est le repère des artistes ! Concert et expos... Tel : 02.98.86.81.94*

**LE FAOU :**

Crêperie « L'estran » :

*Les yeux fermés vous y trouverez votre bonheur ! Pensez à réserver ou peut-être sur un coup de chance... Tel : 02.98.73.95.62*

**PLOMODIERN :**

Restaurant « L'oasis » :

*Face à la plage de Pors ar vag, plateau de fruits de mer sur commande, cuisine de qualité. Tél : 02.98.26.47.58*

Restaurant « le Kreis Ker » :

*Au centre du village, cuisine traditionnelle, burger, pizzas au blé noir et rhum arrangé au bar ! Le chef Sébastien est un ami également ! Allez-y de notre part...vous ne serez pas déçus ! Tel : 02.98.26.31.79*

## **Culture régionale**

*Durant l'été, plusieurs **festivals** animent la région...certains très connus comme « **les vieilles charrues** » à Carhaix, « **Le festival de Cornouaille** » à Quimper, « **Le bout du monde** » à Crozon...*

*D'autres plus discrets mais tout autant intéressants comme le « **Sea, Fest and Sound** » à Plomodiern, « **les petites folies** » à Plouarzel...*

*Les festivals se poursuivent également hors saison comme « **Atlantique jazz festival** » sur Brest et d'autres communes aux alentours ou « **les vaches folk** » à Cast...*

Sans oublier les « **Fest-Noz** » ou « **Fest-Deiz** » (« Fêtes de nuits » ou « fêtes de jours »), musique et danse régionale ! Incontournable pour celles et ceux qui souhaitent découvrir notre Culture ! Nombreux et partout toute l'année en Bretagne ! Vous n'avez que l'embaras du choix !

Il y a également dans la région, bon nombre de musées et expositions : **Le musée de la Marine et « les Capucins »** à Brest, **les musées et expositions de peinture** à Pont Aven, **l'abbaye de Daoulas, le château de Trévarez...**

Ne quittez pas la région sans déguster nos **crêpes de Sarrasin ou froment**, notre **fameux gâteau Breton** et notre « très léger » **kouign-amann** (recette traditionnelle essentiellement à base de...beurre demi-sel !).

Pour les amateurs de **bières**, de nombreuses brasseries cohabitent en Bretagne ! « Terenez » au Faou, « Tri Martolod » à Concarneau, « Coreff » à Carhaix...

**Notre cidre** est aussi bien meilleur que celui de Normandie...et que dire de notre « Chouchen » rien à voir avec le « Pommeau » ! sans chauvinisme régional bien entendu !

Retrouvez-nous sur [www.lespaszen.fr](http://www.lespaszen.fr)

**Nous vous souhaitons un  
agréable séjour !  
Au plaisir,**

**Caroline & Alan**

